**Детский туризм как средство воспитания дошкольников.**

Подготовила:

инструктор по физической культуре

МАДОУ «Детский сад № 377» г.Перми

Возисова Галина Геннадьевна.

Слово «туризм» происходит от французского «Тоuг», что значит прогулка, поездка, путешествие, т.е. туризм - это путешествие, организованное в свободное в целях активного отдыха и культурного досуга на лоне природы, укрепления здоровья, физического совершенствования и познания окружающей действительности.

Уникальность детского туризма заключается в том, что им можно заниматься в любое время года. Это способствует снижению простудных заболеваний, повышению уровня физической и двигательной подготовленности детей, а также решает ряд проблем их психического здоровья.

Туризм — благоприятная основа для развития таких качеств личности ребенка, как:

- физическое развитие — у старшего дошкольника сформированы основные физические качества, потребность в двигательной активности, в соблюдении элементарных правил здорового образа жизни;

- любознательность и активность — ребёнок любит экспериментировать, интересуется новым, неизвестным в окружающем мире (задает вопросы взрослому, способен самостоятельно действовать в повседневной жизни и в различных видах детской деятельности, а в случаях затруднений обращаться за помощью к взрослому).

Цель физкультурно-оздоровительной работы средствами детского туризма состоит в организации системы работы по формированию ценностного отно­шения к здоровому образу жизни у воспитателей, родителей и детей в процессе организации занятий пешим туризмом.

В теории и практике туризма определены следующие его формы:

- прогулки,

- экскурсии,

- походы,

Под туристской прогулкой понимается непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой выход с активным способом передвижения по территории детского сада или в его окрестностях в целях отдыха и познания.

Туристская экскурсия рассматривается как групповое посещение одного или нескольких экскурсионных объектов в познавательных целях.

Туристский поход – это прохождение группы по определенному маршруту активным способом передвижения с целями познания, физического развития, выполнения общественно-полезной и краеведческой работы в пути, определенных спортивно-туристских нормативов, содержательного отдыха. Спортивное содержание туризма состоит в преодолении собственными силами и средствами естественных различных препятствий на маршруте, трудностей походной жизни. Это преодоление заранее рассчитано, посильно и обязательно успешно, оно совершается лично каждым участником, но в условиях коллективного взаимодействия. Спортивные задачи будут выполнены, если удастся в течение всего срока сохранить хорошее физическое и духовное самочувствие всех участников в среде походного обитания. К спортивному содержанию похода относятся:

- естественные препятствия (длина переходов, общий километраж похода),

- ориентирование на местности,

- туристско-краеведческая работа.

Мероприятия с элементами детского туризма дарят детям огромную радость, заряжают энергией.